

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 57»**

344058, г. Ростов-на-Дону, ул. Гризодубовой 12А тел. 8(863)224-14-74, mdou57.mdou@yandex.ru
ИНН 6162015192, КПП 616201001

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 1
от 28.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующего МБДОУ № 57

Синау Е.В.
Приказ от 30.08.2024 г. №120-ОД

Режим дня

Общие положения.

В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПин 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха» составлен примерный режим дня возрастных групп.

Примерные режимы дня групп соответствуют возрастным особенностям детей, способствуют их гармоничному развитию и учитывают следующие рекомендации:

- максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет – 5,5 часа;
- в течение каждого периода бодрствования предусматривается проведение прогулки, дневная суммарная продолжительность которых должна составлять не менее 3-х часов;
- самостоятельная деятельность детей занимает в течение дня 3-4 часа, которые используются для личной гигиены, подготовки к образовательной деятельности и игры;
- период дневного сна для дошкольников 1-3 года – 3,0 часа; 3-7 лет 2,5 часа;
- общая продолжительность режима дня – 12 часов.

При формировании режимов дня учитываются инфраструктурные особенности учреждения, связанные с архитектурой здания, количеством и площадью прогулочных площадок. У каждой группы имеется отдельная прогулочная площадка, беседка. Организация питания воспитанников всех групп осуществляется в групповых ячейках. Расписанию непосредственно-образовательной деятельности соответствует Положению о режиме занятий в МБДОУ № 57.

